



BAME PRÉVENTION

Laure PIPET — Formatrice Sauveteur Secouriste du Travail

2 bis rue du Parc — 77540 Bernay-Vilbert | 06 67 98 14 71 | lp@sofeca.com

SIRET : 91990879800011

NDA : 11770808577

www.bameprevention.fr

MAINTIEN ET ACTUALISATION DES COMPÉTENCES

Sauveteur Secouriste du Travail — recyclage obligatoire tous les 24 mois — 7 heures — Programme de formation

DURÉE

7 h (1 jour), en présentiel.

PUBLIC CONCERNÉ

Salariés titulaires du certificat de Sauveteur Secouriste du Travail souhaitant en maintenir la validité ; toute entreprise ayant des secouristes à recycler.

NOMBRE DE PARTICIPANTS

4 à 10 personnes.

PRÉREQUIS

Être titulaire d'un certificat de Sauveteur Secouriste du Travail valide ou expiré depuis moins de 24 mois. Présenter son numéro de certificat (plateforme ForPrev) lors de l'inscription.

RÉFÉRENCES RÉGLEMENTAIRES

- **Code du travail L.4121-1 à 3** — prévention des risques professionnels
- **Code du travail R.4224-15** — personnel formé aux premiers secours
- **Référentiel INRS** — recyclage obligatoire tous les 24 mois

ACCESSIBILITÉ HANDICAP

Formation adaptée. Laure PIPET est votre référente handicap et adapte les modalités selon vos besoins.

À l'issue de la formation, le stagiaire est capable de :

maintenir et actualiser ses compétences de Sauveteur Secouriste du Travail, intervenir efficacement face à une urgence, et renouveler son certificat pour 24 mois.

OBJECTIFS

- 1 Maintenir ses compétences de Sauveteur Secouriste du Travail au niveau requis par le référentiel INRS.
- 2 Actualiser ses connaissances en prévention des risques professionnels dans son entreprise.
- 3 Réaliser les gestes de secours adaptés face à une victime en situation d'urgence.
- 4 Pratiquer la réanimation cardio-pulmonaire et utiliser un défibrillateur automatisé externe.
- 5 Adapter ses interventions aux risques spécifiques de son secteur d'activité.
- 6 Renouveler son certificat de Sauveteur Secouriste du Travail pour 24 mois.

CONTENU DE LA FORMATION — 7 H

- **Accueil** : objectifs, recueil des situations vécues depuis la dernière formation.
- **Retour d'expérience** : pratiques en entreprise, analyse de situations vécues, difficultés rencontrées.
- **Actualisation de la prévention** : rôle du secouriste, mise à jour des connaissances, actualisation des textes réglementaires.
- **Révision des gestes de secours adaptés au métier** : protection et alerte, conduites à tenir, remise à niveau des gestes essentiels.
- **Actualisation des techniques** : réanimation cardio-pulmonaire (adulte, enfant, nourrisson), défibrillateur, situations spécifiques au secteur.
- **Épreuves certificatives** : mise en situation d'accident simulé, évaluation des compétences selon le référentiel INRS.
- **Bilan** : questions / réponses, remise des certificats renouvelés et attestations, questionnaire de satisfaction.

MOYENS D'ANIMATION

- Pratique majoritaire, mises en situation terrain.
- Échanges d'expériences, retour terrain entreprise.
- Entraînement sur mannequins (adulte, enfant, nourrisson) et défibrillateur.
- Ludopédagogie : jeux pédagogiques.

ORGANISATION ET MODALITÉS

Présentiel, en intra ou en inter-entreprises. Inscription après devis et convention. Délai d'accès : 2 à 4 semaines selon disponibilités.

MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Évaluation continue tout au long de la formation.
- Épreuves certificatives et formatives conformes au référentiel INRS.
- Grilles de certification INRS.

MOYENS D'ENCADREMENT

Animée par Laure PIPET, formatrice Sauveteur Secouriste du Travail certifiée par le réseau Assurance Maladie / INRS. BAME PRÉVENTION, organisme habilité par le réseau Assurance Maladie / INRS (habilitation n°).

OBTENTION FINALE

- Feuille d'émargement signée.
- Certificat de Sauveteur Secouriste du Travail renouvelé, valable 24 mois (si validation).
- Attestation de réussite et mémo INRS.