



BAME PRÉVENTION

Laure PIPET — Infirmière Diplômée d'État
Formatrice habilitée SST — Formatrice GP, GQS
2 bis rue du Parc — 77540 Bernay-Vilbert | 06 67 98 14 71 |
lp@sofeca.com

SIRET : 91990879800011
NDA : 11770808577

www.bameprevention.fr

SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL

Formation Initiale SST — 14 heures (2 jours) — Certification RS France Compétences

14 h (2 j.)
Durée

4 à 10 pers.
Effectif

Intra / Inter
Format

Certificat SST
Certification

1 200 € TTC
Tarif

Chaque année, 700 000 accidents du travail sont recensés en France. Former un Sauveteur Secouriste du Travail, c'est placer un premier maillon de secours au cœur de votre entreprise.

OBJECTIF GÉNÉRAL

Former des salariés capables d'intervenir efficacement face à une situation d'accident du travail et de contribuer activement à la prévention des risques professionnels dans leur entreprise.

OBJECTIFS POUR LE STAGIAIRE

À l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

1. Situer son rôle de SST dans l'organisation des secours de l'entreprise
2. Identifier les dangers et protéger la victime, les tiers et lui-même
3. Examiner la victime pour déterminer l'action de secours adaptée
4. Alerter efficacement les secours internes et externes (15, 18, 112)
5. Réaliser les gestes de secours adaptés à chacune des 8 situations d'urgence
6. Pratiquer la réanimation cardio-pulmonaire (RCP) et utiliser le DAE
7. Contribuer à la prévention des risques professionnels dans son entreprise

CADRE RÉGLEMENTAIRE

- Code du travail — Art. L.4121-1 à L.4121-3 : obligation de prévention des risques professionnels
- Code du travail — Art. R.4224-15 : obligation de disposer de personnel formé aux premiers secours
- Référentiel de formation INRS — Certification inscrite au Répertoire Spécifique (RS) France Compétences

PUBLIC CONCERNÉ

Tout salarié volontaire ou désigné par l'employeur pour devenir Sauveteur Secouriste du Travail, dans tous secteurs d'activité.

PRÉREQUIS

Aucun prérequis. Formation accessible à tous niveaux.

Tenue confortable recommandée pour les exercices pratiques.

PROGRAMME — 14 HEURES (2 JOURS)

Module	Contenu	Méthode
Accueil	Tour de table — Présentation des objectifs — Règles de sécurité pratique — Recueil des attentes	Échange participatif
Module 1 Rôle du SST	Cadre juridique de l'intervention — Rôle du SST dans l'entreprise — Articulation avec les secours internes et externes	Apports + échanges
Module 2 Protéger	Identifier les dangers persistants — Supprimer ou isoler le danger — Participer à la prévention des risques professionnels	Mise en situation
Module 3 Examiner	Rechercher les signes permettant d'identifier l'état de la victime — Prioriser les actions à mener	Démonstration + pratique
Module 4 Alerter	Organisation des secours dans l'entreprise — Transmission d'un message d'alerte clair et précis (15, 18, 112)	Jeux de rôle
Module 5 Secourir ×4	Victime qui saigne abondamment — Victime qui s'étouffe — Victime qui se plaint d'un malaise — Victime qui se plaint de brûlures	Démonstrations + entraînement
Module 6 Secourir ×4	Victime qui se plaint d'une douleur empêchant les mouvements — Victime présentant une plaie — Victime inconsciente qui respire — Victime qui ne respire plus (RCP + DAE)	Entraînement mannequins
Module 7 Prévention	Risques professionnels liés à l'entreprise — Acteurs de la prévention — Plan de prévention — DUERP	Apports + cas concrets secteur
Épreuves certificatives	Mise en situation d'accident simulé — Évaluation des 8 compétences selon le référentiel INRS — Délibération formateur	Évaluation individuelle
Bilan	Questions / réponses — Remise des certificats — Questionnaire de satisfaction	Échange
TOTAL — Sauveteur Secouriste du Travail — Formation Initiale — Durée totale : 14 h		

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES


Pédagogie active Démonstrations formateur	Entraînements pratiques Mannequins adulte/enfant/nourrisson + DAE	Mises en situation Scénarios secteur client	Ludopédagogie Jeux INRS et outils ForPrev
---	---	---	---

ÉVALUATION

- QCM de positionnement en début de formation
- Évaluation formative continue
- 2 épreuves certificatives référentiel INRS
- QCM de fin de formation

LIVRABLES

- Mémo INRS remis à chaque stagiaire
- Feuille d'émargement
- Certificat SST valable 24 mois (si validation)
- Attestation de réalisation

 *Accessibilité handicap : formation adaptée aux personnes en situation de handicap. En tant qu'Infirmière Diplômée d'État, Laure PIPET est votre référente handicap et adapte les modalités pédagogiques et pratiques selon vos besoins.*

VALEUR AJOUTÉE BAME PRÉVENTION

Formation terrain Ancrée dans la réalité de votre secteur	Pédagogie active Pratique majoritaire + jeux pédagogiques	Lien prévention Secours ET prévention des risques	IDE certifiée Expertise médicale et pédagogique
--	--	--	--