

BAME PRÉVENTION

Laure PIPET — Formatrice habilitée SST — Gestes & Postures — Premiers secours
2 bis rue du Parc — 77540 Bernay-Vilbert
06 67 98 14 71 — lp@sofeca.com

SIRET : 91990879800011
NDA : 11770808577
www.bameprevention.fr

SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL

Formation initiale SST — 14 heures (2 jours)

14 h (2 j.)	4 à 10 pers.	Intra tarif global Inter tarif /pers.	Certificat SST	Sur devis	2 à 4 semaines
Durée	Effectif	Format	Validation	Tarif	Délai d'accès

Chaque année, près de 550 000 accidents du travail sont recensés en France (Assurance Maladie, 2024).
Former un Sauveteur Secouriste du Travail, c'est placer un premier maillon de secours au cœur de votre entreprise.

OBJECTIF GÉNÉRAL

Former des salariés capables d'intervenir efficacement face à une situation d'accident du travail et de contribuer activement à la prévention des risques professionnels dans leur entreprise.

OBJECTIFS POUR LE STAGIAIRE

1. Situer son rôle de SST dans l'organisation des secours de l'entreprise
2. Identifier les dangers et protéger la victime, les tiers et lui-même
3. Examiner la victime pour déterminer l'action de secours adaptée
4. Alerter efficacement les secours internes et externes (15, 18, 112)
5. Réaliser les gestes de secours adaptés à chacune des 8 situations d'urgence
6. Pratiquer la réanimation cardio-pulmonaire (RCP) et utiliser le DAE
7. Contribuer à la prévention des risques professionnels dans son entreprise

CADRE RÉGLEMENTAIRE

- ▶ Code du travail — Art. L.4121-1 à L.4121-3 : obligation de prévention des risques professionnels
- ▶ Code du travail — Art. R.4224-15 : obligation de disposer de personnel formé aux premiers secours
- ▶ Formation conforme au référentiel INRS ; certificat SST délivré par le réseau Assurance Maladie / INRS, valable 24 mois au niveau national

PUBLIC CONCERNÉ

Tout salarié volontaire ou désigné par l'employeur pour devenir Sauveteur Secouriste du Travail, dans tous secteurs d'activité.
Effectif recommandé : 4 à 10 participants.

PRÉREQUIS

Aucun prérequis. Formation accessible à tous niveaux.
Tenue confortable recommandée pour les exercices pratiques.

PROGRAMME — 14 HEURES (2 JOURS)

Module	Contenu	Méthode
Accueil	Tour de table — Présentation des objectifs — Règles de sécurité — Recueil des attentes	Échange participatif
M1 — Rôle du SST	Cadre juridique de l'intervention — Rôle du SST — Articulation avec les secours internes et externes	Apports + échanges
M2 — Protéger	Identifier les dangers persistants — Supprimer ou isoler le danger — Participer à la prévention	Mise en situation
M3 — Examiner	Rechercher les signes permettant d'identifier l'état de la victime — Prioriser les actions	Démonstration + pratique
M4 — Alerter	Organisation des secours — Transmission d'un message d'alerte clair et précis (15, 18, 112)	Jeux de rôle
M5 — Secourir (1/2)	Saignement abondant — Étouffement — Malaise — Brûlures	Démonstrations + entraînement
M6 — Secourir (2/2)	Douleur empêchant les mouvements — Plaie — Victime inconsciente qui respire — RCP + DAE	Entraînement mannequins
M7 — Prévention	Risques propres à l'entreprise — Acteurs de la prévention — Plan de prévention — DUERP	Apports + cas concrets
Épreuves certificatives	Mise en situation d'accident simulé — Évaluation des 8 compétences (référentiel INRS)	Évaluation individuelle
Bilan	Questions / réponses — Remise des certificats — Questionnaire de satisfaction	Échange

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Pédagogie active : démonstrations formatrice puis entraînements pratiques
- Maquillage réaliste de plaies, garrots et outils de mise en situation d'accident
- Mannequins adulte / enfant / nourrisson + défibrillateur de formation (DAE)
- Mises en situation : scénarios adaptés au secteur du client
- Ludopédagogie : jeux et outils pédagogiques

ÉVALUATION QCM de positionnement en début Évaluation formative continue 2 épreuves certificatives (référentiel INRS) QCM de fin de formation	LIVRABLES Mémo INRS remis à chaque stagiaire Feuille d'émargement Certificat SST valable 24 mois (si validation) Attestation de fin de formation
---	---

ACCESSIBILITÉ ET HANDICAP

Formation adaptée aux personnes en situation de handicap. Laure PIPET (infirmière diplômée d'État de formation initiale) est votre référente handicap et adapte les modalités pédagogiques et pratiques selon vos besoins, en lien avec l'Agefiph.

VALEUR AJOUTÉE BAME PRÉVENTION

Formation terrain	Pédagogie active	Lien prévention	Formatrice certifiée
Ancrée dans la réalité de votre secteur	Pratique majoritaire + jeux pédagogiques	Secours ET prévention des risques	Habilitation INRS SST — expertise pédagogique