



FICHE FORMATION

Maintien et Actualisation des Compétences SST (MAC SST) Organisme : BAMEPREVENTION

1. Objectif de la formation

Maintenir et actualiser les compétences des Sauveteurs Secouristes du Travail afin de garantir des interventions efficaces et conformes aux recommandations en vigueur.

2. Cadre réglementaire

- Code du travail – articles L.4121-1 à L.4121-3.
- Code du travail – article R.4224-15.
- Référentiel de l'INRS imposant un recyclage tous les 24 mois.

3. Public concerné

Salariés titulaires du certificat SST souhaitant maintenir sa validité.

4. Pré-requis

Être titulaire d'un certificat SST valide (ou expiré depuis peu selon conditions).

5. Contenu de la formation

1. Retour d'expérience

- Échanges sur les pratiques en entreprise.
- Analyse de situations vécues.

2. Actualisation des compétences en prévention

- Rappel du rôle du SST.
- Mise à jour des connaissances en prévention des risques.

3. Révision des gestes de secours

- Protection et alerte.
- Conduites à tenir face aux différentes situations d'accident.

4. Actualisation des techniques

- Réanimation cardio-pulmonaire.
- Utilisation du DAE.
- Prise en charge des situations spécifiques.

5. Épreuves certificatives

- Mise en situation pratique.
- Évaluation selon le référentiel SST.

6. Modalités d'intervention

- **Format** : intra-entreprise ou inter-entreprises.
- **Durée** : 7 heures (1 jour).
- **Effectif recommandé** : 4 à 10 participants.
- **Méthodes pédagogiques** : pratique majoritaire, mises en situation, échanges d'expériences.

7. Livrables

- Support pédagogique (mémo inrs).
- Feuille d'émargement.
- Certificat SST renouvelé pour 24 mois en cas de validation. Attestation de réussite.

8. Évaluation

- Évaluation continue.
- Épreuves certificatives conformes au référentiel INRS.

9. Accessibilité

Formation accessible aux personnes en situation de handicap avec adaptation des supports et méthodes.

En tant qu'infirmière diplômée d'État, je veille à une prise en compte individualisée des besoins.

10. Tarif :

600 euros TTC

LAURE PIPET 2 bis rue du parc 77540 BERNAY-VILBERT-SIRET : 91990879800011

NDA : 11770808577

06-67-98-14-71

11. Valeur ajoutée BAMEPREVENTION

- Remise à niveau dynamique et concrète.
- Actualisation des pratiques selon les dernières recommandations.
- Approche terrain adaptée aux risques spécifiques de l'entreprise.
- Renforcement de la confiance et de l'efficacité des SST.