

BAME PRÉVENTION

Laure PIPET — Formatrice habilitée SST — Gestes & Postures — Premiers secours
2 bis rue du Parc — 77540 Bernay-Vilbert
06 67 98 14 71 — lp@sofeca.com

SIRET : 91990879800011
NDA : 11770808577
www.bameprevention.fr

MAINTIEN ET ACTUALISATION DES COMPÉTENCES SST

MAC SST — 7 heures (1 jour) — Recyclage obligatoire tous les 24 mois

7 h (1 j.)	4 à 10 pers.	Intra tarif global/ Inter tarif par pers.	Certificat SST à renouveler	Sur devis	2 à 4 semaines
Durée	Effectif	Format	Validation	Tarif	Délai d'accès

Votre certificat SST expire tous les 24 mois.

Le MAC SST vous permet de maintenir vos compétences à jour, de renouveler votre certification et de rester un acteur de la sécurité dans votre entreprise.

Un SST dont le certificat est expiré depuis plus de 24 mois doit suivre une formation SST Initiale (14 h) et non un MAC SST. En cas de doute, contactez BAME PRÉVENTION au 06 67 98 14 71.

OBJECTIF GÉNÉRAL

Maintenir et actualiser les compétences des Sauveteurs Secouristes du Travail afin de garantir des interventions efficaces et conformes aux recommandations en vigueur, et renouveler le certificat SST pour 24 mois.

OBJECTIFS POUR LE STAGIAIRE

1. Maintenir ses compétences de SST au niveau requis par le référentiel INRS
2. Actualiser ses connaissances en prévention des risques professionnels dans son entreprise
3. Réaliser les gestes de secours adaptés face à une victime en situation d'urgence
4. Pratiquer la réanimation cardio-pulmonaire (RCP) et utiliser un DAE
5. Adapter ses interventions aux risques spécifiques de son secteur d'activité
6. Renouveler son certificat SST pour 24 mois supplémentaires

CADRE RÉGLEMENTAIRE

- ▶ Code du travail — Art. L.4121-1 à L.4121-3 : obligation de prévention des risques professionnels
- ▶ Code du travail — Art. R.4224-15 : obligation de disposer de personnel formé aux premiers secours
- ▶ Référentiel INRS imposant un recyclage obligatoire tous les 24 mois

PUBLIC CONCERNÉ

Salariés titulaires du certificat SST souhaitant maintenir sa validité.
Toute entreprise ayant des SST à recycler.

PRÉREQUIS

Être titulaire d'un certificat SST valide ou expiré depuis moins de 24 mois.
Présenter son numéro de certificat ForPrev lors de l'inscription.

PROGRAMME — 7 HEURES (1 JOUR)

Module	Contenu	Méthode
Accueil	Tour de table — Présentation des objectifs — Recueil des situations vécues depuis la dernière formation	Échange participatif
Retour d'expérience	Échanges sur les pratiques en entreprise — Analyse de situations vécues — Difficultés rencontrées	Discussion de groupe
Actualisation prévention	Rappel du rôle du SST — Mise à jour des connaissances en prévention — Actualisation des textes réglementaires	Apports + échanges
Révision des gestes	Protection et alerte — Conduites à tenir face aux situations d'accident — Remise à niveau des gestes essentiels	Démonstration + pratique
Actualisation techniques	RCP adulte / enfant / nourrisson — Utilisation du DAE — Prise en charge des situations propres au secteur	Entraînement mannequins
Épreuves certificatives	Mise en situation d'accident simulé — Évaluation des 8 compétences (référentiel INRS)	Évaluation individuelle
Bilan	Questions / réponses — Remise des certificats renouvelés et attestations — Questionnaire de satisfaction	Échange

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Pratique majoritaire : mises en situation terrain
- Échanges d'expériences : retour terrain entreprise
- Entraînement sur mannequins adulte / enfant / nourrisson + DAE
- Ludopédagogie : jeux pédagogiques ForPrev

ÉVALUATION Évaluation continue tout au long de la formation Épreuves certificatives et formatives (référentiel INRS) Grilles de certification INRS	LIVRABLES Mémo INRS remis à chaque stagiaire Feuille d'émargement Certificat SST renouvelé 24 mois (si validation) Attestation de réussite
--	---

ACCESSIBILITÉ ET HANDICAP

Formation adaptée aux personnes en situation de handicap. Laure PIPET (infirmière diplômée d'État de formation initiale) est votre référente handicap et adapte les modalités selon vos besoins, en lien avec l'Agefiph.

VALEUR AJOUTÉE BAME PRÉVENTION

Remise à niveau dynamique	Approche ludique	Pratique terrain	Formatrice certifiée
Actualisation concrète et terrain	Jeux pédagogiques ForPrev	Scénarios secteur entreprise	Habilitation INRS SST — expertise pédagogique