



BAME PRÉVENTION

Laure PIPET — Formatrice Sauveteur Secouriste du Travail

2 bis rue du Parc — 77540 Bernay-Vilbert | 06 67 98 14 71 | lp@sofeca.com

SIRET : 91990879800011

NDA : 11770808577

www.bameprevention.fr

SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL

Formation initiale — 14 heures (2 jours) — Programme de formation

DURÉE

14 h (2 jours), en présentiel.

PUBLIC CONCERNÉ

Tout salarié volontaire ou désigné par l'employeur pour devenir Sauveteur Secouriste du Travail, dans tous secteurs d'activité.

NOMBRE DE PARTICIPANTS

4 à 10 personnes.

PRÉREQUIS

Aucun. Formation accessible à tous niveaux. Tenue confortable recommandée pour les exercices pratiques.

RÉFÉRENCES RÉGLEMENTAIRES

- **Code du travail L.4121-1 à 3** — prévention des risques professionnels
- **Code du travail R.4224-15** — personnel formé aux premiers secours
- Référentiel de formation INRS — certification inscrite au Répertoire Spécifique de France Compétences

ACCESSIBILITÉ HANDICAP

Formation adaptée. Laure PIPET est votre référente handicap et adapte les modalités pédagogiques et pratiques selon vos besoins.

À l'issue de la formation, le stagiaire est capable de :

intervenir efficacement face à une situation d'accident du travail et contribuer activement à la prévention des risques professionnels dans son entreprise.

OBJECTIFS

- 1 Situer son rôle de Sauveteur Secouriste du Travail dans l'organisation des secours de l'entreprise.
- 2 Identifier les dangers et protéger la victime, les tiers et lui-même.
- 3 Examiner la victime pour déterminer l'action de secours adaptée.
- 4 Alerter efficacement les secours internes et externes (15, 18, 112).
- 5 Réaliser les gestes de secours adaptés à chacune des 8 situations d'urgence.
- 6 Pratiquer la réanimation cardio-pulmonaire et utiliser le défibrillateur automatisé externe.
- 7 Contribuer à la prévention des risques professionnels dans son entreprise.

CONTENU DE LA FORMATION — 14 H

- **Accueil** : objectifs, règles de sécurité, recueil des attentes.
- **Rôle du secouriste** : cadre juridique, rôle dans l'entreprise, articulation avec les secours internes et externes.
- **Protéger** : identifier les dangers persistants, supprimer ou isoler le danger, participer à la prévention.
- **Examiner** : rechercher les signes, prioriser les actions à mener.
- **Alerter** : organisation des secours, message d'alerte clair et précis (15, 18, 112).
- **Secourir** : victime qui saigne abondamment, qui s'étouffe, qui se plaint d'un malaise, de brûlures.
- **Secourir (suite)** : douleur empêchant les mouvements, plaie, victime inconsciente qui respire, victime qui ne respire plus (réanimation cardio-pulmonaire et défibrillateur).
- **Prévention** : risques de l'entreprise, acteurs de la prévention, plan de prévention, document unique d'évaluation des risques professionnels.
- **Épreuves certificatives** : accident simulé, évaluation des 8 compétences selon le référentiel INRS.
- **Bilan** : questions / réponses, remise des certificats, questionnaire de satisfaction.

MOYENS D'ANIMATION

- Pédagogie active, pratique majoritaire.
- Démonstrations de la formatrice et entraînements pratiques.
- Matériel réaliste : maquillage, garrots, mannequins (adulte, enfant, nourrisson), défibrillateur.
- Mises en situation : scénarios du secteur ; jeux et outils pédagogiques.

ORGANISATION ET MODALITÉS

Présentiel, en intra ou en inter-entreprises, sur 2 jours. Inscription après devis et convention. Délai d'accès : 2 à 4 semaines selon disponibilités.

MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Questionnaire de positionnement en début de formation.
- Évaluation formative continue.
- 2 épreuves certificatives selon le référentiel INRS.
- Questionnaire de fin de formation.

MOYENS D'ENCADREMENT

Animée par Laure PIPET, formatrice Sauveteur Secouriste du Travail certifiée par le réseau Assurance Maladie / INRS. BAME PRÉVENTION, organisme habilité par le réseau Assurance Maladie / INRS (habilitation n°).

OBTENTION FINALE

- Feuille d'émargement signée.
- Certificat de Sauveteur Secouriste du Travail valable 24 mois (si validation) — équivalence Prévention et Secours Civiques niveau 1.
- Attestation de fin de formation et mémo INRS.